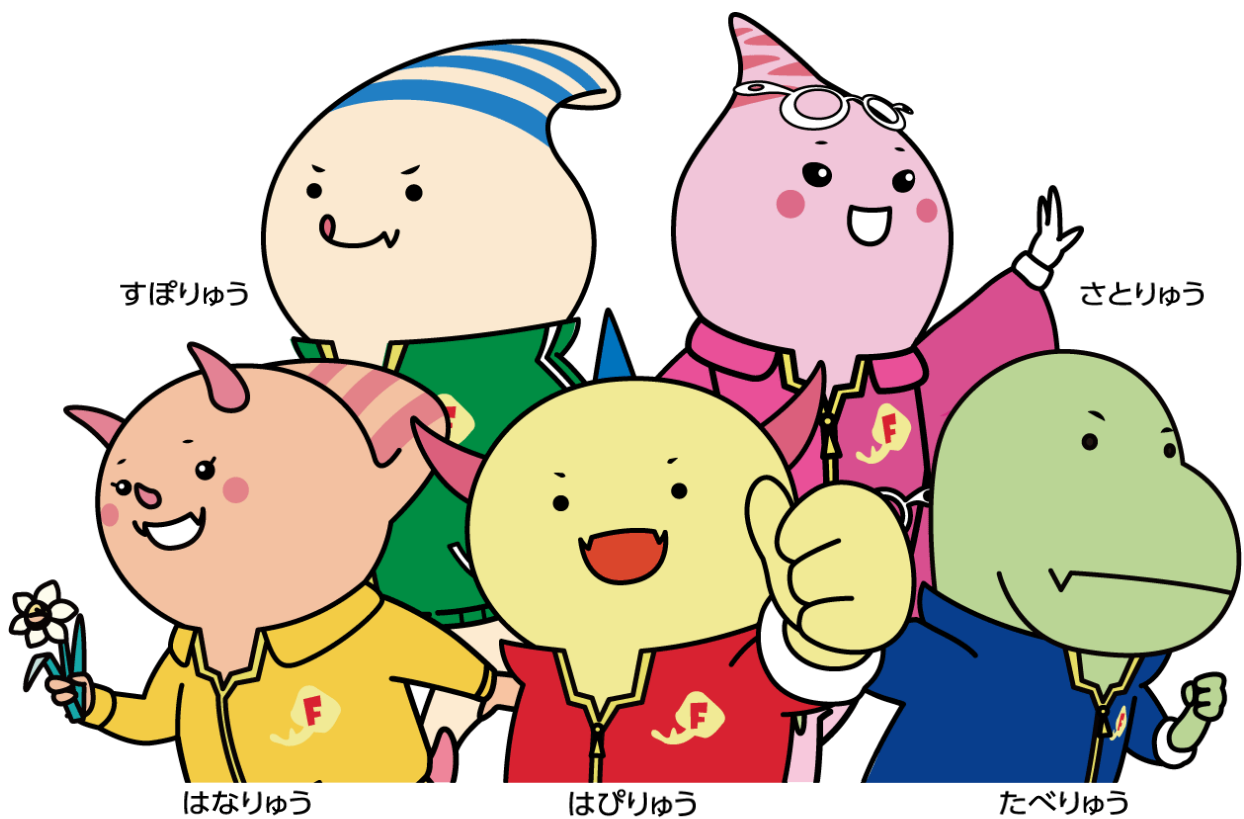


国体・障スポ県民運動アクションプログラム

[第2版]



平成29年3月

「福井しあわせ元気」国体・障害者スポーツ大会実行委員会

福井しあわせ元気国体2018

第73回 国民体育大会

平成30年(2018年)9月29日(土)~10月9日(日)

福井しあわせ元気大会2018

第18回 全国障害者スポーツ大会

平成30年(2018年)10月13日(土)~10月15日(日)

織りなそう 力と技と美しさ

目次

■ 県民運動アクションプログラムについて

運動の趣旨	1
アクションプログラムについて	1
3つの基本目標	1

■ 1県民1参加

1 みんなで創り楽しむ国体・障スポにしよう	2
★ 国体・障スポの融合	
① 県・市町産品のウェルカム・デコレーション	
② 国体・障スポ盛上げ隊に参加	
③ 国体・障スポ行事や都道府県応援団への参加	
④ 交通マナーアップ運動に参加	
⑤ 国体・障スポ募金や企業協賛の募集	
2 国体・障スポのボランティアに参加しよう	5
★ 国体・障スポの融合	
① 国体・障スポの運営を支えるボランティア	
② 障がい者をサポートするボランティア	
③ ボランティア休暇の取得	

■ 1県民1スポーツ

3 気軽にスポーツを楽しもう	7
★ 国体・障スポの融合	
① 3世代スポーツに参加	
② スポーツ体験に参加	
③ 嶺北と嶺南の交流に参加	
④ 国体・障スポダンスの普及	
⑤ 食と運動による健康づくり	

■ 1県民1自慢

4 ふるさと福井の魅力を全国に発信しよう	10
★ 国体・障スポの融合	
① ふくいの情報発信	
② ふるさとの再発見	
③ 観光おもてなし運動	
④ 県下一斉の美化運動	
⑤ 花いっぱい運動	
⑥ 「新福井県民歌」の普及	

県民運動アクションプログラムについて

運動の趣旨

平成30年（2018年）に開催する福井しあわせ元気国体〔第73回国民体育大会〕および福井しあわせ元気大会〔第18回全国障害者スポーツ大会〕（以下「国体・障スポ」と略称する。）は、スポーツの感動を広め、子どもたちの明るい未来へとつながる国体・障スポの実現を目指すことを目的としています。

また、国体・障スポの約1か月前からを「県民スポーツ交流期間」と設定し、障がいのある人もない人も一緒にスポーツを楽しむ機会を増やすなど、国体・障スポの融合を図ります。

そのためには、県民一人ひとりがスポーツを「する」、「みる」、「支える」の様々な立場から参加できる機会を創り出し、県民の元気と創意を結集して県民運動を展開することが重要になります。

国体・障スポ後には、県民運動が日常生活の中で生かされることにより、スポーツが身近になり、生きがいや楽しみとなるだけでなく、健康長寿の推進、地域コミュニティ活動の活性化やそれを担う人づくりにもつながるスポーツ文化の定着を図っていきます。

アクションプログラムについて

県民運動アクションプログラムは、「福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会 県民運動基本方針」で示した考え方にに基づき、関係団体等の活動内容を示すことで、県民一人ひとりが自発的、積極的に参加できる機会を創出し、国体・障スポの開催に向けて、運動の全県的な盛り上がりを推進するために策定するものです。

3つの基本目標

- (1) 1県民1参加
すべての県民が主体的に携わり、地域が一体となって国体・障スポを盛り上げる。
- (2) 1県民1スポーツ
スポーツの喜びを知り、生涯を通じた幅広いスポーツ活動に結び付ける。
- (3) 1県民1自慢
全国からの来県者を温かくもてなし、福井の魅力を発信する。

1 県民 1 参加

1 みんなで創り楽しむ国体・障スポにしよう

◇趣旨

すべての県民が心をつなげて、アイデアと行動力により、県民や全国から訪れる来県者をしあわせ元気にする運動を展開します。

◇県・市町、実行委員会が行うこと

★ 国体・障スポの融合

- ・ 国体・障スポを一体的に運営
- ・ 国民体育大会・全国障害者スポーツ大会の略称「国体・障スポ」を広く使用し、国体・障スポの融合を周知
- ・ 障がい者スポーツをPRするプロモーションビデオを制作し、イベントや広報で活用

① 県・市町産品のウェルカム・デコレーション

- ・ 花や県・市町の産品（和紙、リボン等）を活用して競技会場とその周辺を装飾するウェルカム・デコレーションを実施

② 国体・障スポ盛上げ隊に参加

- ・ 国体・障スポの普及・啓発やスポーツ・文化の振興を目的とした、民間等が自主的に取り組むイベント・事業等を「県民参加プログラム」として推進
- ・ ふくいの芸術・文化を広く紹介する「文化プログラム」を実施
- ・ 国体・障スポをテーマとしたコンクール等を開催
- ・ 国体・障スポ広報キャラバン「はびねす宣隊」のボランティアを募集
- ・ ボランティアの交流や出会いを創出する交流会を開催

③ 国体・障スポ行事や都道府県応援団への参加

- ・ 開・閉会式オープニングプログラムなどの国体行事に、音楽・ダンス・スポーツ等のパフォーマンスを披露していただける方を幅広く募集
- ・ 開・閉会式会場や各競技会場に手づくりの応援のぼりや看板を設置
- ・ 都道府県応援団を編成し、開会式等で来県した選手を応援
- ・ 開催競技の見どころ等を発信し、スポーツに触れ合う機会を創出

④ 交通マナーアップ運動に参加

- ・ 毎月1日を「交通ルール遵守・マナーアップの日」とし、交通ルール遵守やマナー向上を啓発
- ・ 歩行者を守るため、ドライバーに対する「横断歩道 止まってゆずろう 思いやり福井」運動を推進
- ・ 環境に優しく、安全運転につながる「エコドライブ10のすすめ」を普及
- ・ 国体・障スポ期間中のマイカー利用の自粛や交通規制への協力を呼びかけ

⑤ 国体・障スポ募金や企業協賛の募集

- ・ 県民運動・広報活動を支えるための募金や企業協賛を募集

◇県民の皆さんができること

★ 国体・障スポの融合

- ・ 国体・障スポの競技会場に足を運んで、スポーツのおもしろさや感動を体感しよう

① 県・市町産品のウェルカム・デコレーション

- ・ ウェルカム・デコレーションづくりに参加し、会場や駅などを手づくりの装飾品で飾ろう

② 国体・障スポ盛上げ隊に参加

- ・ 他県選手との交流や郷土料理のふるまい、広報ボランティア等に参加しよう
- ・ 国体・障スポをテーマとした、県民の皆さんが楽しく参加でき、交流できるイベントや芸術・文化行事等を開催しよう
- ・ 「文化プログラム」やコンクールなど、国体・障スポのいろいろなイベントに参加しよう
- ・ 国体・障スポの感想や記念品、メッセージなど、たくさんの思い出や感動を将来に伝えよう
- ・ はぴりゅう等の手芸・アートを作って、国体・障スポを盛り上げよう

③ 国体・障スポ行事や都道府県応援団への参加

- ・ 郷土芸能やダンス等を練習し、国体・障スポ行事で披露しよう
- ・ 競技会場に行って、手づくり応援グッズ等で選手を応援しよう

④ 交通マナーアップ運動に参加

- ・ 交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めよう
- ・ 国体・障スポ期間中はマイカー利用を自粛して、積極的に公共交通機関を利用しよう
- ・ 家族や友達と一緒に気軽にサイクリングを楽しもう

⑤ 国体・障スポ募金や企業協賛の募集

- ・ 募金や企業協賛で国体・障スポに参加しよう

◇実施スケジュール

	H 2 7	H 2 8	H 2 9	H 3 0	
★ 国体・障スポの融合			国体・障スポ		
① 県・市町産品のウェルカム・デコレーション					
② 国体・障スポ盛上げ隊に参加					
③ 国体・障スポ行事や都道府県応援団への参加					
④ 交通マナーアップ運動に参加					
⑤ 国体・障スポ募金や企業協賛の募集					

2 国体・障スポのボランティアに参加しよう

◇趣旨

国体・障スポの開・閉会式や競技会の運営、手話通訳等にボランティアとして多くの県民の方々に参加していただき、県民の力で支える国体・障スポにすることを目指します。

◇県・市町、実行委員会が行うこと

★ 国体・障スポの融合

- ・ ボランティアやおもてなしブースの運営スタッフとして、障がいのある人もない人も活動できる場を提供

① 国体・障スポの運営を支えるボランティア

- ・ 募集要項を作成し、開・閉会式や競技会場の運営に携わっていただくボランティアを募集
- ・ ボランティアの活動マニュアルやユニフォームなどを作成、配布し、ボランティア参加者を対象に講習会を開催
- ・ ボランティアや競技団体を対象に自動体外式除細動器（AED）使用の講習会を開催

② 障がい者をサポートするボランティア

- ・ 手話や要約筆記等を習得するための研修等を開催
- ・ 障スポの選手団をサポートする選手団サポートボランティアの養成を大学や専門学校等に依頼
- ・ 障がいへの理解を深める講義・講座や障がい者スポーツの体験教室等を開催

③ ボランティア休暇の取得

- ・ 企業等に対して、国体・障スポを機にボランティア休暇の導入を推進

◇県民の皆さんができること

★ 国体・障スポの融合

- ・ ボランティアやおもてなしブースの運営にスタッフとして参加

① 国体・障スポの運営を支えるボランティア

- ・ 開・閉会式や競技会の運営ボランティア（受付・案内、会場整理、会場美化、会場サービス、式典運営補助）に参加しよう
- ・ AEDの講習会に参加し、使い方をマスターしよう

② 障がい者をサポートするボランティア

- ・ 手話や要約筆記等の研修や障がいへの理解を深める講義・講座に参加しよう
- ・ 情報支援ボランティア（手話、要約筆記、筆談）に参加して、すべての人が楽しめる国体・障スポにしよう

③ ボランティア休暇の取得

- ・ ボランティア休暇を利用して、会期中のボランティアに参加しよう

◇実施スケジュール

	H 2 7	H 2 8	H 2 9	H 3 0
★ 国体・障スポの融合			[実施期間]	
① 国体・障スポの運営を支えるボランティア		[実施期間]		
② 障がい者をサポートするボランティア	[実施期間]			
③ ボランティア休暇の取得			[実施期間]	

国体・障スポ

1 県民 1 スポーツ

3 気軽にスポーツを楽しもう

◇趣旨

国体・障スポの開催を契機に、県民一人ひとりがそれぞれの体力や目的に応じて、様々な形で生活の中にスポーツを取り入れ習慣化できるよう、体験の場を拡大し、スポーツを通じた健康づくりや交流を推進します。

◇県・市町、実行委員会が行うこと

★ 国体・障スポの融合

- ・ 国体・障スポの約1か月前からを「県民スポーツ交流期間」と設定し、障がいのある人もない人も一緒にスポーツを楽しむ機会を提供
- ・ 障がいのある人もない人も参加できるデモンストレーションスポーツ（以下「デモスポ」という。）のプレ大会を開催
- ・ 障がい者スポーツの体験・交流を実施

① 3世代スポーツに参加

- ・ デモスポで親子や3世代で参加し交流する部門を開催

② スポーツ体験に参加

- ・ 県民スポーツ祭やスポーツフェスタなど、年間を通して様々なスポーツを体験できる場を提供
- ・ 小学校での放課後スポーツの体験会や中学校での国体競技体験会を実施
- ・ 高齢者がスポーツに親しむきっかけづくり
- ・ 国体で整備する器具・設備等を活用してスポーツ体験イベントを実施

③ 嶺北と嶺南の交流に参加

- ・ 嶺北と嶺南の市町が、互いの市町で開催するスポーツ祭でデモスポ等の体験会の開催や、地域間の交流、審判や指導員等の交流を推進

④ 国体・障スポダンスの普及

- ・ 年齢や体力に応じてダンスに取り組めるように、通常バージョンに加えて、簡易用、フォークダンス用、体操用の4種類のダンスを制作
- ・ 教員やスポーツ推進員等を対象としたダンス講習会を実施
- ・ ダンスプロモーションビデオや振付リーフレットを作成してダンスを普及し、ダンスコンテストを開催
- ・ 国体・障スポダンスに認知症予防に効果のある動きを組み合わせた「ふく福ハッピー体操」を普及

⑤ 食と運動による健康づくり

- ・ 「ふくい健幸美食」などヘルシーな食事およびウォーキングやラジオ体操、サイクリングなど手軽な運動を普及
- ・ 福井のおいしい食材でスポーツに取り組む子どもたちを応援する「福井のご飯を食べて強くなろう！」運動を展開して、スポーツ食育を推進

◇県民の皆さんができること

★ 国体・障スポの融合

- ・ デモスポや障がい者スポーツの体験・交流に参加しよう

① 3世代スポーツに参加

- ・ 家族みんなでスポーツを楽しもう
- ・ デモスポに親しみ、楽しもう

② スポーツ体験に参加

- ・ 県民スポーツ祭やスポーツフェスタ等で様々なスポーツを体験し、自分に合ったスポーツを見つけよう

③ 嶺北と嶺南の交流に参加

- ・ 嶺北と嶺南で開催されるスポーツ大会に参加し、交流の輪を広げよう

④ 国体・障スポダンスの普及

- ・ 地域のイベントやダンスコンテストなど、みんなで国体・障スポダンスを踊って楽しもう
- ・ 国体・障スポダンスと併せて、様々なダンスをやってみよう

⑤ 食と運動による健康づくり

- ・ 職場、地域、家庭で食と運動による健康づくりに参加しよう
- ・ 福井のお米と食材をバランス良く食べ、体を動かし、早く寝ることで、スポーツに打ち込める身体をつくろう

◇実施スケジュール

	H 2 7	H 2 8	H 2 9	H 3 0
★ 国体・障スポの融合			国体・障スポ	
① 3世代スポーツに参加				
② スポーツ体験に参加				
③ 嶺北と嶺南の交流に参加				
④ 国体・障スポダンスの普及				
⑤ 食と運動による健康づくり				

1県民1自慢

4 ふるさと福井の魅力を全国に発信しよう

◇趣旨

全国から訪れる多くの来県者を県民みんなで温かくお迎えするため、競技会場や道路、河川等をきれいにし、花いっぱいの景観づくりを推進するとともに、福井が全国に自慢できる食や歴史、身近にある地域の宝を再発見し紹介するなど、福井の魅力を全国に発信します。

◇県・市町、実行委員会が行うこと

★ 国体・障スポの融合

- ・ 障がいのある方が施設を使用しやすくなるよう、トイレや段差解消等のバリアフリー化を推進
- ・ 障がい者や高齢者をはじめすべての人が住みよいまちづくりを進める運動を普及

① ふくいの情報発信

- ・ 地元がおすすめする会場周辺の観光スポットやグルメ情報等のパンフレットを、事前に選手・役員、大会スタッフ、ボランティアに配布
- ・ 県のオープンデータの利活用を推進し、国体・障スポの情報、および食・観光等の情報を発信
- ・ 県内小売店や飲食店等を掲載したHPおよびアプリを開発し、国体・障スポ開催期間中にキャンペーンを実施
- ・ 国体・障スポ関係者やボランティアを対象に、福井の郷土料理や会場周辺の観光スポット・グルメ情報等の研修を実施し、来県者に情報発信
- ・ 弁当や選手宿泊ホテルの食事用に、ポストこしひかりなど県産食材を使ったメニューを開発
- ・ ポストこしひかりのブランドイメージに合う食卓を彩る食品の開発

② ふるさとの再発見

- ・ 幸福度日本一ふくいを象徴する場所や物をまとめた「福井しあわせセレクション」を、「しあわせの聖地」をたどる巡遊コースとともに全国に発信
- ・ 福井の幸せにつながる伝統行事や風習、食の習慣、ふるさとの記念日等をまとめ、歳時記として紹介

- ・ 緑したたる山々や変化に富んだ海岸など、豊かな自然環境に恵まれたふくいの歴史、郷土芸能、食をはじめとする、多様な文化を全国に発信
- ・ 明治150年に向けて、幕末明治の福井の先人たちの英知や生き方、功績等を当時の人々の暮らし等とともに、「幕末明治福井150年博（仮称）」において県内外に発信
- ・ 本県と他の46都道府県との歴史的、文化的つながりをまとめて情報発信

③ 観光おもてなし運動

- ・ 県や市町、観光事業者、企業等が連携し、子どもから大人までが参加する全県的なおもてなし運動を展開
- ・ 地域等で製作した手づくり記念品で、来県した選手・監督をおもてなし
- ・ 駅や開会式会場、各競技会場などに、観光コースや隠れた観光地等を紹介できる観光コンシェルジュを配置

④ 県下一斉の美化運動

- ・ 競技会場や公共施設、来県者が立ち寄る観光地等の周辺をきれいにするおもてなし運動を推進
- ・ 国体PRイベントに合わせてスポーツGOMI拾い大会を開催
- ・ 開催年やプレ大会前に、開会式会場や競技会場およびその周辺を、県下一斉のクリーンアップ運動として実施

⑤ 花いっぱい運動

- ・ 会場内のプランターの設置、会場周辺やアクセス道路沿いへの花や花木の植栽など、花づくりを推進
- ・ 花いっぱい運動の花の苗を学校で育成する花のスクールステイを実施
- ・ 国体・障スポをテーマにデザインされた花壇コンクールを開催
- ・ イベント等で県民が製作した木製プランターカバーを用いた、花のプランターを観光地や地域に設置

⑥ 「新福井県民歌」の普及

- ・ 親しみやすく、歌いやすい曲調の新しい県民歌を作成し、普及

◇県民の皆さんができること

★ 国体・障スポの融合

- ・ すべての人が国体・障スポに参加できるよう、みんなでサポートしよう

① ふくいの情報発信

- ・ 福井の観光スポットや食文化、郷土料理等を来県者にアピールしよう
- ・ 県外の知人や友人に国体・障スポのカード等を送って、福井をPRしよう

② ふるさとの再発見

- ・ 地元にあるきれいな景観や自然、歴史資源、おすすめの観光コースなどを
知って、来県者に紹介しよう
- ・ 県内各地の伝統行事や風習、食の習慣など、幸福ふくいの魅力に触れよう
- ・ 「文化プログラム」に参加して、福井県ならではの魅力を見つけよう
- ・ 「幕末明治福井150年博（仮称）」の地域会場や関連イベントを来県者に
紹介しよう

③ 観光おもてなし運動

- ・ 全国から集まる選手・役員等に進んで声かけし、道やお店を案内するな
ど、来県者を温かくおもてなししよう
- ・ 地域の自治会や婦人会、子ども会等で手づくり記念品を作り、競技会場で
来場者に配ろう

④ 県下一斉の美化運動

- ・ クリーンアップ運動やスポーツGOMI拾いに参加し、会場や周辺をきれ
いにしよう

⑤ 花いっぱい運動

- ・ 開会式や競技会場、会場へのアクセス道路に加え、自宅や公民館など身近
な施設を花いっばいに飾ろう
- ・ 小学校周辺や通学路沿線で、地域の見守り活動をしながら植栽やプランタ
ーで花を育てよう
- ・ 地域等の花壇を国体・障スポをテーマにデザインし、花壇コンクールに参
加しよう
- ・ 木製プランターカバーづくりに参加しよう

⑥ 「新福井県民歌」の普及

- ・ 新福井県民歌を覚えて、いろいろな機会にみんなで歌おう

◇実施スケジュール

	H 2 7	H 2 8	H 2 9	H 3 0
★ 国体・障スポの融合			[実施期間]	
① ふくいの情報発信			[実施期間]	
② ふるさとの再発見		[実施期間]		
③ 観光おもてなし運動	[実施期間]			
④ 県下一斉の美化運動	[実施期間]			
⑤ 花いっぱい運動	[実施期間]			
⑥ 「新福井県民歌」の普及	[実施期間]			

国体・障スポ