

〔 7 〕 真向法

1 期 日	平成 30 年 9 月 2 日 (日)
受 付	9 時 00 分
開 始 式	9 時 30 分
体操開始(1 回目)	9 時 40 分
受 付	10 時 10 分
体操開始(2 回目)	10 時 30 分
受 付	11 時 00 分
体操開始(3 回目)	11 時 20 分
終 了	11 時 50 分

2 会 場 小浜市 小浜市まちなかの駅・旭座

3 種別及び参加人員

合計 120 人 (各回 40 人)

4 内容

真向法とは、4つの基本動作からなる福井発祥の健康体操です。礼拝の際のおじぎから創案され、股関節を屈伸してのストレッチを座って行います。

壇上で真向法教士が模範体操を行い、指導員が参加者の補助を行います。

5 選考方法

参加者は申し込み順とし、定員になり次第締め切る。

6 参加資格

- (1) 原則として、福井県内に在住、在勤、在学している小学生以上の者とする。
- (2) 簡単な体操ができる者。
- (3) 参加者に同行もしくは介助が必要な場合には、同行(介助)者氏名と競技役員等が配慮すべき事項について、参加申込書に必ず記入すること。
- (4) 全身を使う柔軟体操ですので、車イスの方は事前にご相談ください。
- (5) 18歳未満の者が参加する場合は、保護者の同意を必要とする。
- (6) 小学3年生以下の参加者は、保護者同伴とする。

7 表 彰

事前申し込みをした参加者全員に、修了証および大会参加記念章を授与する。

8 参加申込み方法

所定の「参加申込書」及び「参加同意書」(18歳未満の者が参加する場合のみ)に必要な事項を記入の上、平成30年5月14日(月)から6月29日(金)までに、下記あてに持参、

郵送、FAXいずれかの方法にて提出すること。

申 込 先	宛 先	提出部数
公益社団法人真向法協会 若狭真向会 事務局宛	《住所》 〒917-0237 小浜市門前9-4 《TEL》 0770-57-2480 《FAX》 0770-57-2480	1部

9 参加負担金

無料とする。

10 参加上の注意について

- (1) 参加者に対する傷害保険については、加入しないため自己責任とする。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分に配慮の上参加すること。
- (3) 競技中の疾病、傷害については主催者側で応急処置は行うが、その後の処置については各自の責任において行うこと。
- (4) 会場までの移動は各自で行うこと。
- (5) 運動に適した服装で参加すること。
- (6) 所有物や貴重品については、各自で責任を持って管理すること。万が一、盗難や破損、紛失があっても主催者は一切責任を負わない。
- (7) 大会参加においては、参加者がお互いに気持ちよく過ごせるように、ルールやマナーの遵守に努めること。

11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（保護者同意書含む）に記載された個人情報については、以下の福井しあわせ元気国体に関する業務に使用する。また、申し込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 福井しあわせ元気国体参加意思および参加人数の確認
- (2) 参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用および広報紙、インターネット等への掲載