

[20] エアロビック

1 期 日 平成 30 年 9 月 2 日 (日)
受 付 9 時 00 分
開 始 式 10 時 00 分
競技開始 10 時 20 分
表 彰 式 14 時 30 分

2 会 場 坂井市 春江中学校体育館

3 種別及び参加人員

| 種 別 | 参加者 | チーム数 | 小計 | 合計 |
|----------------------------------|--------------------------------|------|-----|-----|
| 交流の部 ・スローエアロビック ・楽しくエアロビック | ・小学生から高齢者まで健康な方 ・初心者から上級者まで | ---- | 300 | 500 |
| チームの部 | ・20名以内でチーム構成 | 10 | 200 | |

4 競技上の規定及び方法

[交流の部]

ア スローエアロビック・楽しくエアロビック

- ・スローエアロビックはゆっくりのリズムで、『スローエアロビック』を楽しむ。
- ・楽しくエアロビックは参加者全員で『エアロビック』を楽しむ。
- ・どちらもリーダーの指示に合わせて楽しむ。

イ 体力、レベルを問わず、初心者から高齢者まで楽しめる時間である。

ウ 参加者は運動のできる服装、シューズを持参すること。

[チームの部]

ア チーム編成は、自由とする。

イ 演技はエアロビックと他のダンス・体操等の要素を取り入れ自由に構成すること。

ウ 演技時間は5分以内で構成されたものとする。

エ 採点については、チーム構成、スキル、パフォーマンス、プレゼンテーション、衣装等、全体的な評価とする。

オ チーム代表者は、当日受付にて使用音源を事前に提出すること。

5 選考方法

参加申し込みは先着順として、定員になり次第締め切る。

6 参加資格

- (1) 参加者は、原則として福井県内に在住、在勤、在学している小学生以上の者とする。
18歳未満が参加しようとする場合には、参加申込書とともに保護者の参加同意書も提出すること。
- (2) 過去1年以内に健康診断を受けており、医師等に運動を止められていないこと。
- (3) 小学生の参加については、保護者等の付添を必要とする。
- (4) 指導者の動きをみて同じ動きができる方（大きな音量の中での動作になります）
- (5) 介助が必要な場合は保護者または介助者等の付き添いが原則です。
- (6) 施設の状況上、車イスの方は事前にご相談ください。

7 表彰

- (1) 交流の部については、・スローエアロビック・楽しくエアロビックのそれぞれ最後まで遂行した参加者に、完走証を授与する。
- (2) チームの部については、第1位～第3位までに賞状を授与する。
- (3) 事前申し込みした参加者のみに、大会参加記念章を授与する。

8 参加申込み方法

所定の参加申込書と参加同意書（18歳未満の方が参加する場合）に必要事項を記入の上、平成30年8月1日（水）までに、下記宛に持参、郵送、FAXいずれかの方法にて提出すること。

| 申込先 | 宛先 | 提出部数 |
|------------------------------|---|------|
| 福井県エアロビック連盟事務局 アクアスポーツ(株) | 〒910-0383 坂井市丸岡町長崎6-77 TEL 0776-50-1777 FAX 0776-50-1776 | 1部 |

- (1) 平成30年6月1日（金）から受付を開始する。

9 参加負担金

参加費は無料とする。

10 参加上の注意について

- (1) 参加者に対する傷害保険については、主催者にて一括で加入する。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分に配慮の上参加すること。
- (3) 競技中の疾病、傷害については主催者側で応急処置は行うが、その後の処置については各自の責任において行うこと。
- (4) 最寄りの駅、施設等からのシャトルバスはありません。会場までの移動は各自で行うこと。
- (5) 運動に適した服装で参加すること。また準備物として、健康保険証もしくはそのコピーを持参すること。
- (6) また、所有物や貴重品については、各自で責任を持って管理すること。万が一、盗難や破損、紛失があっても主催者は一切責任を負わない。大会参加においては、参加者がお互いに気持ちよく過ごせるように、ルールやマナーを順守に努めましょう。

11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（保護者同意書含む）に記載された個人情報については、以下の福井しあわせ元気国体に関する業務に使用する。また、申し込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 福井しあわせ元気国体参加意思及び参加人数の確認
- (2) 参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報紙、インターネット等への掲載

12 その他

チームの部の演技順については、主催者の責任において公平に行う。